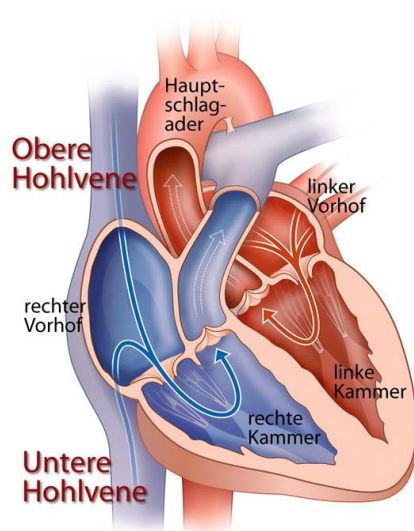


Studieneinladung für Läuferinnen des GP

Liebe Läuferin,
sie werden am Grand Prix von Bern teilnehmen und wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen und erfolgreichen Lauf. Bei guter Vorbereitung ist der Laufsport ein sicheres und gesundes Hobby. Ausdauersport senkt das Risiko für Schlaganfall, Herzinfarkt und Tod und verbessert die Lebensqualität. Langjähriges Ausdauertraining und insbesondere Langstreckenläufe (Marathon) können allerdings bei einem kleinen Teil der Sportlerinnen und Sportler zu Veränderungen der Herzvorhöfe und zu Vorhoffrhythmusstörungen führen. Männer sind wesentlich häufiger betroffen als Frauen.

Als Medical Partner des Grand Prix von Bern haben wir eine Untersuchung bei männlichen Teilnehmern durchgeführt. Wir wollen diese Ergebnisse mit weiblichen Teilnehmern vergleichen und möchten Sie zu unserer Studie einladen.



Teilnahmebedingung: Alter > 30 Jahre

Benötigte Angaben: Anzahl der Jahre mit Ausdauersport, Anzahl und Bestzeiten von Marathon, Halbmarathon und 10 Meilenlauf (eine Marathonteilnahme ist für die Studie nicht erforderlich), durchschnittliches Ausdauer- und Krafttraining pro Woche (in den letzten Jahren)

Wir bieten Ihnen eine umfassende Abklärung inklusive Leistungstest an. Wir sind sicher, dass die so gewonnenen Daten dazu beitragen, geschlechtsspezifische Einflüsse von Ausdauersport auf die Herzvorhöfe besser zu verstehen. Ihre Daten werden natürlich anonymisiert ausgewertet.

Welche Untersuchungen werden durchgeführt?

Körperliche Untersuchung, Aktivitätsfragebogen, Ruhe-EKG, 24 Stunden-EKG, Blutentnahme, Ultraschalluntersuchung vom Herzen, Leistungstest auf dem Laufband (Spiroergometrie).

Wie lange dauert die Untersuchung?

Die Untersuchung dauert ca. 90 Minuten.

Welche Informationen erhalten Sie?

Aussagen über die Herzleistung und -funktion. Ergebnis der maximalen Leistungsfähigkeit. Empfehlungen für die unterschiedlichen Trainingsbereiche und Aussagen zum optimalen Training von Fett- und Kohlehydratstoffwechsel.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Kontakt:

**Dr. med. Matthias Wilhelm
Oberarzt, Leiter Sportkardiologie
matthias.wilhelm@insel.ch**

**Liebe Interessentinnen,
sollte die Zahl der Anmeldungen
unsere Kapazität überschreiten,
gilt der Zeitpunkt der Anmeldung.**